

# Verteilen von Solawi-Lebensmitteln leicht gemacht 😊

Dieses Blatt könnt ihr ausfüllen und an Urlaubsvertretungen aushändigen. Die Regeln gelten aber natürlich für alle, die unseren „Selbstbedienungsladen“ benutzen.

1. **Verteilzeiten am Hof:** freitags 8-18 Uhr, samstags 8-16 Uhr in einem Stollen des Wahlbacherhofs (ist nicht zu übersehen).  
**In Rohrbach:** bitte intern anfragen
2. **Körbe/Tüten/Schüsseln** für den Transport mitbringen – bitte nicht die grünen Kisten vor dem Stollen nehmen! Sie werden für die Ernte gebraucht.
3. **Karabiner** mit der Nummer \_\_\_ an der linken Wand vor der Stollentür bitte unbedingt umhängen von „komme noch“ zu „war schon da“.
4. Im Stollen an der Wand hängen **Listen** aus, auf denen genau steht, wie viel von den verschiedenen Lebensmitteln mitgenommen werden darf.  
**Exaktes Wiegen** ist wichtig! 20g mehr sind 20g zu viel! Dabei ist zu beachten:
  - Welche **Art von Anteil** man mitnehmen darf:  
Anteil vegan: \_\_\_\_\_ Anteil Fleisch: \_\_\_\_\_ Kleinkindanteil: \_\_\_\_\_  
Extra Fleisch: \_\_\_\_\_
  - Die vorhandenen Schüsseln zum Wiegen haben alle das gleiche Gewicht. Bitte vor dem Wiegen mit Schüssel bei der Waage auf TARA drücken – andere Mitmachende helfen euch gerne bei der Bedienung!
  - max. steht für maximal – auf keinen Fall darf mehr mitgenommen werden!
  - **Geschenkekiste:** Nehmt euch, was ihr gebrauchen könnt mit; legt hinein, was ihr nicht braucht.
5. Freie Entnahme von **Getreide:**  
Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_  
Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_  
Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_
6. Das Rindfleisch ist ausschließlich für die Mitmacher/innen, die auch einen Fleischanteil haben. Fleisch gibt es nicht jede Woche.
7. Wenn alle Stricke reißen: Im Stollen hängt eine Telefonnummer, die man anrufen kann, wenn man gar nicht weiter weiß. Oder ihr fragt andere Mitmachende.
8. Getreide: in der Scheune am Hof findet ihr das Getreide, eine Getreidemühle und eine Haferflockenquetsche.

*Danke!*