



Wochenübersicht und Termine

25.03.2026

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

Aufgrund von Schwierigkeiten mit dem Programm *Linux* gibt es leider nur einen Rundbrief ohne Fotos und kleinen Formatierungsfehlern. (Alle Termine findet ihr auch als Aushänge in der Verteilstelle in Rohrbach und am Stollen)

Wir hoffen auf euer Verständnis.

Wichtige Infos und Termine

Fleischverteilung

zur kommenden Verteilung am 27./28.03.2026 gibt es Fleisch für alle mit einem Fleischanteil.

Wichtige Info:

Das Fleisch stammt von unserer Altkuh „Suse“.

Suse war neun Jahre alt und da sie in den letzten Jahren keine Kälber mehr bekommen hat, hat sie viel Fett angesetzt.

Das ändert an der Qualität des Fleisches nichts. Im Gegenteil – da Fett Geschmacksträger ist, wird das Fleisch dadurch noch saftiger.

Bitte beachtet: Bitte lasst das Fleisch wenn möglich bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) 09.04.2026 im vakuumierten Zustand im Kühlschrank liegen, damit es noch "mürbe" werden kann. Bitte erst dann zubereiten oder einfrieren.

Das Fleisch einer Altkuh muss zudem länger als üblich gekocht, gegart oder geschmort werden, damit es zart wird!

Lasst es euch schmecken!

!Umstellung auf wöchentliche Verteilung!

Da die ersten Radieschen und Salate bald erntereif sind, werden wir ab nächste Woche wieder auf wöchentliche Verteilung umstellen.

Die nächsten Verteiltermine sind also:

27./28. März

2.3. am Hof ab 17 Uhr bis 20 Uhr & 3./4. April

10./ 11. April

Wir lassen die Kühe raus

Am **Samstag den 28.03.2026 um ca. 15 Uhr** lassen wir die Mutterkühe springen!

Ihr seid herzlich eingeladen euch das erfreuliche Ereignis an zu schauen.

MitMachaktion Aufbau Rolltunnel

Wie auf der Beitragsrunde vorgestellt, möchten wir im Frühjahr ein zweites Rollgewächshaus aufbauen. Dazu brauchen wir eure Hilfe.

Am **Ostersamstag 4. April von 10 - 16 Uhr** suchen wir daher MitMacher und Mitmacherinnen die mit uns die Gestänge des neuen Tunnels aufbauen.

Um die Aktion besser planen zu können, schreibt uns bitte ein Mail an

kontakt@wahlbacherhof.org falls ihr Zeit und Lust habt zu helfen.

Termine Kräutergarten

Freitag, 13. März

Freitag, 20. März

Samstag, 21. März

jeweils zwischen 9 und 13 Uhr

Kommt dazu, auch wenn es nur für eine Stunde ist und bringt Gartenhandschuhe mit.

Solawi-T-Shirts jetzt bestellbar!

Unsere T-Shirts sind da!

Jetzt bestellen und ein Zeichen für unsere Solawi setzen.



👉 Erhältlich in **4 Farben**:

Schwarz, Glazed Green (dunkelgrün), Natural Raw (weiß), Burgundy (dunkelrot)

👉 Größen: **S-XXL**, Kindergrößen sind auch möglich

👉 Preis: **20 €**

👉 Bestellung: bitte in den ausgelegten Listen eintragen.

Infos gibt`s bei Michael Klein: kl.mi@gmx.de



Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

Kartoffeln

Stück für Stück leert sich der Kartoffelkeller. Da manche Sorten beliebter als Andere sind, gibt es noch eine relativ große Menge der mehligten Sorte Rumba.

Daher werden wir in den kommenden Wochen, mehr Kisten davon zur Verteilung bereitstellen und bitten euch auch von dieser Sorte einen Teil mitzunehmen.

Gepflügt, gesät und gepflanzt

Wir konnten das Wetter der letzten Wochen nutzen um die Felder zu bearbeiten und für die Aussaaten vorzubereiten. Wir haben Nackthafer und Linsen jeweils in Kombination mit Leindotter gesät. Zudem konnten wir die Steckzwiebeln setzen und haben den ersten Freilandsatz Radies und Spinat gesät. Die Gewächshäuser sind alle bepflanzt und nächste Woche kommen die ersten Pflanzen für das Freiland.

Erfolgreiche Mitmachaktion mit 10 helfenden Händen

Am 14. März haben wir gemeinsam mit 5 Mitmacher*innen über 100 Bäume auf die Rinderweide gepflanzt. Wir haben auf dieser Fläche Wertholzbäume (Vogelkirsche, Speierling, Hybridnuss (Kreuzung aus Schwarznuss und Walnuss), Baumhassel) gepflanzt die nun jährlich aufgeastet und in ca. 60 Jahren als Wertholz genutzt werden können. Bis dahin spenden sie Schatten, binden Kohlendioxid, bieten einen Lebensraum und dienen als Nährstoffpumpe aus tieferen Bodenschichten. Dazwischen wurden schnellwachsende Pionierbäume (italienische Erle und Zitterpappel) zur schnellen Beschattung und zum Bodenaufbau gepflanzt.

Grünkohl und Löwenzahn

Der Grünkohl treibt um diese Jahreszeit nochmal frische, zarte Blätter aus. Diese könnt ihr gern ernten. Ihr findet den Grünkohl oberhalb der Gewächshäuser.

Auch der erste Löwenzahn wächst auf den Wiesen des Hofes und kann von euch geerntet werden.

Gemüseinfo: Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Linsen (500g) (für alle die beim letzten Mal kein Gefäß dabei hatten)

Weißkohl

Lauch

Karotten

rote Bete (freie Entnahme)

Kohlrabi

Salat

Mangold

Asia Salat

Zwiebeln
Grünkohlaustrieb zur Selbsternte
Löwenzahn Selbsternte
Kartoffeln
Getreide
Saft

Wir wünschen euch sonnig blumige Frühlingstage,

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft
Familie Herzog-Grawitschky
Wahlbacherhof 1
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983
Marlene : 0175 3481805
kontakt@wahlbacherhof.org
www.wahlbacherhof.org