



Wochenübersicht und Termine solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

29.04.2026

Infos und Termine

MitMach-Aktionen

zum Vormerken:

Sa. 16. Mai - Große Pflanzaktion (Tomaten, Paprika, Auberginen)

Sa. 23. Mai - Mulchen in den Gewächshäusern

Sa. 30. Mai - Mulchen und Kulturpflege (hacken)

Die genauen Uhrzeiten geben wir noch bekannt

Abschied

Wir bedanken uns bei allen Mitmachenden die zum neuen Solawijahr nicht mehr mitmachen für eure Unterstützung, euer Vertrauen und eure zum Teil langjährige Treue!

Schön dass ihr dabei wart!



Begrüßung zum neuen Solawijahr

Am kommenden Wochenende den 1. und 2. Mai 2026 begrüßen wir alle neuen Mitmachenden zu unserer Solawi! **Wir freuen uns auf neue Gesichter – seid herzlich willkommen!**

Und natürlich begrüßen wir auch alle „**alten Hasen**“ und freuen uns darüber, dass so viele wieder mitmachen!

Das Hofkomitee und wir werden vor dem Stollen auf dem Hof sein um euch zu unterweisen, aktualisierte Schilder zu vergeben und Fragen zu beantworten.

Falls ihr Anregungen, Kritik oder Ideen habt, dann ist dort eine gute Möglichkeit diese loszuwerden.

Verkauf T-Shirts

Ebenso werden wir die angekündigten und von euch bestellten Solawi - T-Shirts verkaufen.

Der Preis pro T-Shirt beträgt 20 Euro.

Bitte denkt an genügend Bargeld!

Vor Ort können weitere T-Shirts bestellt werden.

(In der Verteilstelle in Rohrbach wird das Bezahlen der T-Shirts anders geregelt – Infos folgen im internen Verteiler).



Nudeln

Diejenigen die Nudeln bestellt, sie aber bis jetzt noch nicht abholen und bezahlen konnten, haben am Wochenende noch Gelegenheit dazu.

Öffnungszeiten Stollen

- Freitag: 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Samstag: 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- An **Feiertagen** grundsätzlich **geöffnet!**

Stroh und Heu

Wie im letzten Jahr haben wir vor das Trampolin einen Heu- und einen Strohballen gelegt.

Ihr könnt euch dort bedienen für Kaninchen, Erdbeeren etc.





Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

Nachricht aus der Verteilstelle Rohrbach

Letzte Woche hat sich das Team aus Rohrbach zusammengetan, um offene Fragen zu klären sowie neue Ideen aufzugreifen.

Das Interesse war groß und die Ideen, Anregungen und Absprachen rege. 😊

Alle sind froh, dabei zu sein und sind dem Hofteam sehr dankbar für das Engagement.

„Wir wollen weiterhin unseren Teil dazu beitragen und freuen uns auf weitere Treffen auf dem Feld und bei Veranstaltungen“, so der Tenor.

**Herzliche Grüße,
von den Mitmachenden
aus der Verteilstelle Rohrbach**



Neues aus dem Kräutergarten

Überall wachsen die Küchen- und Wildkräuter kräftig und wollen eure Mahlzeiten bereichern. Ihr könnt fleißig ernten!

Vor allem **Schnittlauch** sollte jetzt üppig abgeschnitten werden, damit er weiter gut austreibt. Die Blüten sind besonders wertvoll!

Ihr findet auch viel **Löwenzahn, Brennesseln, Giersch** und weitere Wildkräuter, die gegenüber Küchenkräutern oft ein mehrfaches an wertvollen Inhaltsstoffen haben und hier bedenkenlos gesammelt werden können.

**Bitte denkt dran: bei jedem Besuch im Kräutergarten
5 Beikräuter rausziehen!**

So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass das Kräuterbeet noch lange erhalten und gut gepflegt bleibt.

Einen großen Dank an das Kräutergartenteam!





Kartoffeln gesetzt

Mehr als einen ganzen Tag hat Otto auf dem Traktor gesessen – jetzt sind alle Kartoffeln gepflanzt.

Dieses Jahr wird es geben:

Laura (rotschalig vfk), *Otolia* (vfk), *Rumba* (mehlig), *Belinda* (festkochend), *Heiderot* (rotschalig vfk)

früh: *Anuschka*, *Rosara* (rotschalig), *Goldmarie*

Agroforstbäume gemulcht

Wir haben die Baumscheiben der Agroforstbäume mit Holzhackschnitzel gemulcht.

Dadurch haben sie in der Anwuchsphase weniger Konkurrenz durch Beikräuter und die Wasserverdunstung wird reduziert.



Schilder aktualisiert

Am Sonntag haben wir in einer Familienaktion die Schilder mit euren Nummern und Namen aktualisiert und neu geschrieben.

Kochbuch und Rezepte

Für alle die es noch nicht wissen: auf unserer Homepage findet ihr viele Rezepte und Ideen um das leckere Solawi Gemüse zu verarbeiten.

Schon vor Jahren hat Mitmacherin Claudia aus Rohrbach ein Kochbuch zusammengestellt mit gesammelten Rezepten unserer Mitmachenden. Dieses ist als PDF zu erhalten.

Bei Interesse meldet euch bei ihr: claudia.ehehalt@posteo.de

Schweif und Mähne gesucht

Unser neues Hopfferd, dass wir aus dem gefällten Baum beim Spieltraktor gebaut haben braucht noch eine Mähne und einen Schweif.

Wer hat Lust dem Pferd eine Mähne und einen Schweif in selbständiger Arbeit zu schenken?

Wenn möglich aus einem einigermaßen beständigen Material (Wolle, Stoff, Hanfgarn...). (Ein Tacker und Klammern und auch Schafwolle sind vorhanden, falls benötigt - gerne bei Marlene melden).



DAS GUTE LEBEN FÜR ALLE

Die Demokratiewerkstatt Zweibrücken lädt euch herzlich zur nächsten Veranstaltung am 6. Mai 2026, 18 Uhr in den Herzogsaal ein.

Diesmal gibt es einen Vortrag zum Thema "Das gute Leben für Alle".

Referent Tobi Rosswog ist Teil des „I.L.A. Kollektiv“ (<https://www.ilakollektiv.org/>) und hat sich auf die Suche nach neuen Lebensstilen und Wirtschaftsformen begeben, die nicht auf Kosten anderer Menschen und der Natur gehen.

Die zentrale Frage: Wie kann ein gutes Leben für alle aussehen?

An vielen Orten setzen sich Menschen bereits jetzt für ein zukunftsfähiges, demokratisches sowie sozial und ökologisch gerechtes Miteinander ein. All ihre Projekte bieten konkrete Alternativen im Hier und Jetzt.

Was Mut macht: Die derzeitige Lebensweise ist die Folge politischer Entscheidungen und unseres alltäglichen Handelns - eine andere Welt ist also machbar.

Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für Fragen und Diskussion.



Vortrag und Diskussion
mit Autor und Aktivist Tobi Rosswog

Mittwoch 6. Mai 2026
18 - 20 Uhr
Herzogsaal, Herzogstr. 11, Zweibrücken

Eintritt frei

Anmeldung: demokratiewerkstatt@posteo.de oder 06332/871452

Stadtkirchen
Zweibrücken

JUGENDPALZ
Zweibrücken



Wir freuen uns auf eure Teilnahme,
die Demokratiewerkstatt Zweibrücken

zum Vormerken: Die nächste Demokratiewerkstatt dann wieder im Format
"Sprechen&Zuhören" findet am 17. Juni statt.

Gemüseinfo: Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Salat
Mangold
Radies/Rettich Ostergruß
Rucola
Rote Bete (freie Entnahme)
Kartoffeln (Selbsternte und freie Entnahme)
Getreide
Saft

zur Selbsternte

Alles aus dem Kräutergarten: sowie Wildkräuter wie Giersch,
Brennessel, Gänseblümchen... überall auf dem Hof.



Wir wünschen euch eine krautig frisch-grüne Frühlingswoche und einen schönen 1. Mai!

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft
Familie Herzog-Grawitschky
Wahlbacherhof 1
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983
Marlene : 0175 3481805
kontakt@wahlbacherhof.org
www.wahlbacherhof.org