



Wochenübersicht und Termine

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

06.05.2026

Infos und Termine

MitMach-Aktionen

jetzt mit Uhrzeiten

Wir freuen uns auf viele fleißige Hände zu den folgenden Terminen:

Sa. 16. Mai 9 bis 15 Uhr - Große Pflanzaktion (Tomaten, Paprika, Auberginen)

Sa. 23. Mai 10 bis 15 Uhr - Mulchen in den Gewächshäusern

Sa. 30. Mai 9 bis 14 Uhr - Mulchen und Kulturpflege (hacken)

Termin Unterweisung Getreidemühle

Für alle neuen Mitmacher*innen die, die Getreidemühle nutzen möchten bieten wir folgende Unterweisungstermine an:

- **8. Mai 17 Uhr**

- **9. Mai 10 Uhr**

- **15. Mai 17 Uhr**

Ihr braucht euch nicht anzumelden.

Kommt einfach vorbei und denkt bitte daran 10 € mitzubringen.

Falls ihr an keinem der Termine könnt meldet euch bitte unter 0175/3432983 bei Marc

Vollmondpicknick

am **30. Mai und am 30. Juni 2026** möchten wir auf dem Wahlbcherhof ein „Vollmondpicknick“ veranstalten.

Jeder bringt sein eigenes Essen und Trinken sowie eine Unterlage zum Sitzen auf der Wiese mit.

Wir wollen in ungezwungener Atmosphäre zusammen sein, uns unterhalten und den Vollmond genießen.

Damit wir ein wenig planen können, gebt bitte unter **thomasstalter@web.de** Bescheid, ob ihr kommt.

Beginn ist gegen **19:30 Uhr**.

Ihr könnt kommen und gehen, wann ihr möchtet.

Bei schlechtem Wetter fällt das Picknick aus.

Viele Grüße

Thomas Stalter

www.thomasstalter.de

Wildnispädagoge

Natur und Umweltpädagoge

Handy: 0152/08374038

Festnetz: 06894/382703

Getreideabholung

ab sofort in der Scheune

Um uns die wöchentliche Getreidelogistik (Säcke schleppen ;-) zu erleichtern, ist unser Getreideraum in die Scheune umgezogen und dann Getreide kann ab sofort dort eingepackt, gewogen und gemahlen werden. Für die Tonnen wir mobile Tische gebaut.



schlapper Salat

Vielleicht ist euch auch aufgefallen, dass die Salate bei der letzten Verteilung teilweise etwas schlapp waren. Wir vermuten dass es an einer Kombination des trockenen, windigen Wetters und der zarten Gewächshaussalate zusammenhängt.

Wir werden es im Auge behalten und die Salate bei Bedarf zwischendurch nass machen.

Chillounge

Einige von euch haben sie schon getestet – unsere neuen Sitzmöglichkeiten bei dem Spieltraktor. Die Sitzkissen dafür findet ihr im (alten) Getreideraum. Gerne dürft ihr es euch dort mit einem bequem machen und eine Auszeit auf dem Hof genießen.



Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

Gepflanzt

Letzte Woche haben wir Sellerie, Salat, Frühlingszwiebeln, Kohlrabi, Brokkoli und Rosenkohl gepflanzt.





Häuser geräumt

Wir haben die beiden kleinen Gewächshäuser geräumt und vorbereitet. Wir möchten dort Versuchsweise Ingwer anbauen.

Begrüßungswochenende

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer die am vergangenen Wochenende vor dem Stollen gestanden haben um die Schildchen zu kontrollieren und die neuen Mitmachenden zu begrüßen.



Radieschenblätter essen, nicht wegwerfen

Tipps und Rezeptideen

Radieschenblätter landen oft im Müll. Das muss aber nicht sein, denn es gibt noch einige Möglichkeiten, das Blattgrün zu verwerten. Ob als Pesto, würzige Beilage oder Topping: Wir zeigen, was Sie mit Radieschenblättern noch alles machen können.

Das Grün kann man vielseitig verwenden, zum Beispiel als:

1. Salatzutat oder Topping
2. Zutat in Smoothies
3. Grüne Beilage als Alternative zu Spinat
4. Grundlage für ein frisches Pesto
5. Hauptzutat für eine Suppe

Quelle: <https://www.oekotest.de/>

Gemüseinfo: Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Salat
Kohlrabi
Fenchel
Frühlingszwiebeln
Radies
Rote Bete (freie Entnahme)
Kartoffeln (freie Entnahme)
Getreide
Saft

zur Selbsternte

Alles aus dem Kräutergarten: sowie Wildkräuter wie Giersch, Brennesel, Gänseblümchen... überall auf dem Hof.

Wir wünschen euch eine knackige Woche mit Regen und Sonnenschein!

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft
Familie Herzog-Grawitschky
Wahlbacherhof 1
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983
Marlene : 0175 3481805
kontakt@wahlbacherhof.org
www.wahlbacherhof.org