



## Wochenübersicht und Termine 13.05.2026 solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

### Infos und Termine

#### **Selbstständig Knoblauch haken**

Ihr habt an den MitMach-Terminen keine Zeit zu kommen?

Wir bieten auch Arbeiten außerhalb der MitMach-Termine an:

Die Zwiebeln und der Knoblauch müssen unbedingt gehackt werden, damit sie nicht untergehen!

Der Acker befindet sich (von oben kommend) rechts an der Straße. Folgt der Beschilderung über den Feldweg.

Handhaken und eine Beschreibung wie ihr vorgeht, findet ihr vor Ort.

Bitte setzt nach dem Hacken den Pfahl mit dem Schild „bis hier wurde schon gehackt“ dorthin wo ihr eure Arbeit beendet habt.

#### **Vielen Dank für euren Einsatz!**

Wir freuen uns über eure Selfies im Knoblauch (die wir dann gerne im Rundbrief veröffentlichen möchten).

Fotos an: Marlene 0175 3481805 oder [kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)



## MitMach-Aktionen

### jetzt mit Uhrzeiten

Wir freuen uns auf viele fleißige Hände zu den folgenden Terminen:

**Sa. 16. Mai 9 bis 15 Uhr** - Große Pflanzaktion (Tomaten, Paprika, Auberginen)

**Sa. 23. Mai 10 bis 15 Uhr** - Mulchen in den Gewächshäusern

**Sa. 30. Mai 9 bis 14 Uhr** - Mulchen und Kulturpflege (hacken)

wie immer gilt: ihr könnt kommen und gehen wann ihr wollt.

Kommt, auch wenn es nur für eine Stunde ist!

Wir freuen uns auf Euch :-)

## Termin Unterweisung Getreidemühle

Für alle neuen Mitmacher\*innen die, die Getreidemühle nutzen möchten gibt es noch folgenden Unterweisungsterm:

**- 15. Mai 17 Uhr**

Ihr braucht euch nicht anzumelden.

Kommt einfach vorbei und denkt bitte daran 10 € mitzubringen.

Falls ihr an keinem der Termine könnt meldet euch bitte unter 0175/3432983 bei Marc

## Salami in der Verteilung

Zur kommenden Verteilung gibt es **für alle mit einem Fleischanteil** Salami.

Die Salami stammt von unserer Altkuh Suse die wir im Frühjahr geschlachtet haben und wurde von der Bioland - Metzgerei *Weller* im saarländischen Seelbach zubereitet.

**Bitte beachtet:** Mitmacherinnen oder Mitmacher die im letzten Jahr einen Fleischanteil hatten und jetzt, zum neuen Solawijahr auf vegan gewechselt sind bekommen ebenfalls Salami, da diese noch aus der Frühjahresschlachtung stammt.

**Bitte hakt euch auf der Liste bei den Kühlschränken ab.**

## Bitte um Unterstützung

Um uns und unseren Mitarbeitenden zeitaufwändige Sortierarbeit zu ersparen, bitten wir euch beim Räumen der Kisten aus dem Stollen auf den richtigen Standplatz zu achten.

Bitte beachtet dazu die Zahlen auf den Kisten und die Schilder über den Kistenstapel.

Danke fürs MitMachen!





# Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

## Regen

Nach der Trockenheit der letzten Wochen, sind Anfang dieser Woche endlich knapp 40 mm Regen gefallen.

## Gesät

Vor dem Regen haben wir noch den 2. Satz Karotten, Petersilienwurzel, Pastinaken und den ersten Satz Rote Bete gesät. Außerdem haben wir an verschiedenen Stellen Bühstreifen auf die Äcker gesät.



## Abgeflammt

Rechtzeitig bevor die ersten Keimblätter von Karotten und Co. sich aus der Erde strecken, haben wir den Boden abgeflammt und somit die Keimlinge der Beikräuter zerstört.

Dieses Verfahren spart einige Stunden mühevoller Jägearbeit und ist eine übliche Maßnahme im ökologischen Anbau, da hier keine chemisch-synthetischen Mittel eingesetzt werden.

## Regale für Schüsseln

Um das Ineinanderstapeln der Schüsseln im Stollen zu verhindern und mehr Platz zu schaffen, haben wir an mehreren Stellen Regale für die Aufbewahrung der Schüsseln gebaut.

Neben der ersten Waage stehen Kisten zum Abstellen der Schüsseln bereit.

Bitte achtet weiterhin darauf die Schüsseln nicht ineinander zu stecken, da es sonst zu Fehlern beim Wiegen kommen kann.

**Gemüseinfo:** Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Salat  
Fenchel  
Kohlrabi  
Spinat  
Radies  
Frühlingszwiebeln  
Kartoffeln (freie Entnahme)  
Getreide  
Saft

**zur Selbsternte**

Alles aus dem Kräutergarten: sowie Wildkräuter wie Giersch, Brennesel, Gänseblümchen... überall auf dem Hof.

**Wir wünschen euch einen entspannten Feiertag.**

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage [www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

Solidarische Landwirtschaft  
Familie Herzog-Grawitschky  
Wahlbacherhof 1  
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983  
Marlene : 0175 3481805  
[kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)  
[www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)