



Wochenübersicht und Termine solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof 02.09.2026

MitMach-Termine Kartoffelernte

- **Mittwoch, 02.09.** → 16 bis 19 Uhr
- **Freitag, 04.09.** → ab 11 Uhr (bis ca. 18 Uhr)
- **Montag, 07.09.** → 16 bis 19 Uhr
- **Freitag, 11.09.** → ab 11 Uhr (bis ca. 18 Uhr)

Der Kartoffelacker befindet sich oben an der Straße.
Bitte beachtet die Hinweise auf dem Stuhl.

Bei Regen fällt die Ernte aus.

(Gerne könnt ihr anrufen oder schreiben ob die Ernte stattfindet: Marlene Tel: 0175 3481805)

Es gilt: ihr könnt kommen und gehen wann ihr wollt. Kommt, auch wenn es nur für eine Stunde ist!
Wir freuen uns auf Euch! :-)



Endlich Solawi-T-Shirts!

Zum kommenden Verteilwochenende gibt es endlich die restlichen T-Shirts, die einige von euch schon seit Langem bestellt haben.

Mitmacherin Uta steht zu folgenden Zeiten vor dem Stollen, um die T-Shirts zu verkaufen.

Preis: 20 Euro pro T-Shirt

- **Freitag, 4. September:** 14 bis 16 Uhr
- **Samstag, 5. September:** 9 bis 10 Uhr und 14 bis 15 Uhr

Ihr habt an keinem der Termine Zeit oder wisst nicht mehr, ob ihr ein T-Shirt bestellt habt?

Dann schreibt bitte an uta.neuschaefer@posteo.de.



Dinkelmehl in der Verteilung

Dieses Wochenende gibt es ca. 3kg Dinkelmehl 1050 in der Verteilung.
Bitte denkt an geeignete Gefäße



Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

Alles entspannt

Zur Zeit kommen wir sehr gut mit der Arbeit auf dem Hof
hinterher und es geht recht entspannt zu.

Der Regen, der in den letzten Tagen immer wieder gefallen ist,
bedeutet einen großen Segen und erleichtert vieles.

Die Weiden erholen sich langsam und im Freiland muss vorerst
nicht bewässert werden.

Wir konnten zwischenzeitlich ein paar Äcker grubbern und
Kleegras und Radieschen säen.

Die Tomaten geizen wir stetig aus, entfernen die untersten Blätter
und kappen die Spitzen.



Verabschiedung Susanne

Wir verabschieden uns von unserer Mitarbeiterin der ersten Stunde, Susanne Braun, die uns nach über 11 Jahren tatkräftiger Unterstützung aus privaten Gründen verlässt.

Noch vor Gründung der der Solawi hat Susanne uns während der Hofübergabe und Aufbauphase der Solawi mit ihrer Kraft, Zuverlässigkeit und Ausdauer bei Wind und Wetter unterstützt.

Viele Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind in den letzten Jahren gekommen und aus unterschiedlichsten Gründen weitergezogen.

Susanne war stets unser Stein in der Brandung, hat allen Veränderungen stand gehalten und mit ihrer zuverlässigen und umsichtigen Art die alltäglichen Herausforderungen gemeistert. Über mehrere Jahre hat sie neben der Pflanzung, Pflege und Ernte unseres Gemüses das Waschen, Aufbereiten und Packen im Stollen eigenverantwortlich übernommen und mit ihrem Blick für Details und Ordnung das Verteilerlebnis im Stollen verschönert.

Liebe Susanne, wir danken dir für deine stetige und beherzte
Arbeit .

Du warst immer eine große Bereicherung für die ganze Solawi
und das Team.

Wir hoffen dass du weiterhin mit uns und dem Hof verbunden
bleibst.

Vielen Dank!



Sprechen und Zuhören

Thema: Wehrpflicht

Nach der Sommerpause startet die *Demokratiewerkstatt Zweibrücken* am 09.09.2026 in die Herbstsaison.

Im monatlichen Rhythmus wird wieder das Gesprächsformat "Sprechen und Zuhören" durchgeführt.

Das Format welches von "Mehr Demokratie e.V." entwickelt wurde und inzwischen deutschlandweit durchgeführt wird, sorgt mit den einfachen Gesprächsregeln in Kleingruppen für einen wertschätzenden, respektvollen Austausch auch bei emotionalen, kontroversen Themen und fördert das Verständnis für andere Menschen mit ihren Sichtweisen. Im Mittelpunkt steht immer die Frage "Wie geht es dir mit...?".

Am 9. September drehen sich die Gespräche um das Thema Wehrpflicht und Aufrüstung. (siehe Anhang)

Die weiteren Termine im Herbst sind

Mi, 07. Oktober 2026 Thema - Gleichberechtigung,

Mi, 11. November 2026 Thema - Meinungsfreiheit,

Mi, 02. Dezember 2026 - Wirtschaftliche Unsicherheit.

Bitte unter demokratiewerkstatt@posteo.org oder 06332/871452 anmelden.

Gemüseinfo: Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Salat
Gurken
Zucchini
Paprika (**Verteilung nach Nummern!**)
Pimientos (**Verteilung nach Nummern!**)
Mais (**Verteilung nach Nummern!**)
Auberginen (**Verteilung nach Nummern!**)
Tomaten
Zwiebeln
Karotten
Frühkartoffeln
Getreide
Dinkelmehl 1050 (ca. 3 kg; bitte geeignete Gefäße mitbringen)
Saft

zur Selbsternte

- Buschbohnen
- Kräuter aus dem Kräutergarten
- Himbeeren aus dem Kräutergarten
- Zwetschgen
- Backäpfel (siehe Wegbeschreibung)
- Mirabellen (siehe Wegbeschreibung)
- Wildkräuter und Holunder
- Sonnenblumen



Foto: Mark M.

**Wir wünschen euch eine warme, sonnig - fröhliche
Spätsommerwoche.**

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft
Familie Herzog-Grawitschky
Wahlbacherhof 1
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983
Marlene : 0175 3481805
kontakt@wahlbacherhof.org
www.wahlbacherhof.org