



## Wochenübersicht und Termine

17.12.2025

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

### DANKE

Wir möchten das Jahresende nutzen, um zurückzublicken auf unser zehntes solidarisches Jahr mit euch.

Wieder einmal schauen wir mit großer Freude und Dankbarkeit auf eine reiche und vielfältige Gemüseernte zurück, auf helfende Hände auf dem Acker, fröhliche und herzliche Gespräche sowie vergnügliche Traktorfahrten mit euren Kindern.

Wir blicken zurück auf gemeisterte Herausforderungen, gelöste Probleme und umgesetzte Ideen. Beim Innehalten sehen wir einen Hof, der durch gemeinsames Wirken vielfältig, fair, tier-, umweltfreundlich und gesund wirtschaftet – und das mit Zukunftspotenzial.



Dafür möchten wir an dieser Stelle **DANKE** sagen.

Danke an all die Menschen, die sich an dieser Art der Landwirtschaft beteiligen oder sie auf unterschiedlichste Weise unterstützen – sei es auf dem Acker, im Gemüse, im Kräutergarten, im Wald, auf dem Feld, unterm Dach, in den Blumenbeeten oder vom Schreibtisch aus.

**Danke** für das Arbeiten bei Sonne, Regen, Hitze oder Kälte, danke für euren monatlichen finanziellen Beitrag, für die Beiträge über dem Richtwert, danke für die finanziellen Arbeiten und Banktätigkeiten, für das Organisieren, für die Arbeit an der Homepage und am Haus, für euren Einsatz an den MitMach-Tagen, für den Kuchen beim Hoffest, für den Salat bei der Bieterunde, für das Aufräumen im Stollen, für Auf- und Abbau beim Hoffest, für die monatlichen Hofkomitee-Treffen, für die guten Worte und die konstruktive Kritik, für euer Mitdenken und Mitfiebern, für eure Ideen, für die Beteiligung am Eventkomitee, für das Streicheln der Bullen, für Fotos, fürs Basteln und Werkeln, fürs Kümmern, für das trockene Brot, fürs Holzhacken, für die Spenden, für eure Beteiligung, für ein Lächeln, für die Wertschätzung und euer Wohlwollen, fürs Aufteilen des Gemüses untereinander – und für eure Solidarität.



Und vor allem danken wir euch für euer Vertrauen, das ihr uns auch in diesem Jahr wieder für ein ganzes Jahr geschenkt habt.

Wir hoffen, auch weiterhin in diesem Vertrauen mit und für euch auf diesem Hof leben und arbeiten zu können.

## **DANKE**

Eure Bauern  
**Marlene und Marc**



## **Wichtige Infos**

### **Für eure Vertretung**

Falls ihr eine Vertretung für die Gemüseverteilung schickt: Bitte unterweist vorher eure Vertretungen, damit diese wissen wie die Verteilung funktioniert.

Ganz wichtig: Fleisch gibt es nur für die Fleischanteile! Bitte sagt euren Vertretungen ob ihr einen veganen oder einen Fleischanteil habt!

# Fleischverteilung

!Bitte beachtet!

Bei der letzten Fleischverteilung wurde zu viel Fleisch mitgenommen. Zum Glück hatten wir Reserve eingeplant, so dass hoffentlich jeder Mitmachende Fleisch bekommen hat.

Bitte achtet darauf, dass ihr nur das mitnehmt was euch zusteht, bzw. was auf der Anteilsliste vorgegeben ist.

Wenn ihr nicht mehr wisst ob ihr einen „Extra Fleischanteil“ habt, schaut bitte in die ausliegende Liste.

Und bitte hakt euch auf der ausliegenden Liste auch ab.

Klärt bitte eure Vertretungen vorher auf, wie das mit der Fleischverteilung funktioniert.

Und ganz wichtig: klärt bitte VORHER mit euren Teilpartnern und Teilpartnerinnen wer wie viele Päckchen mitnehmen darf.



Aufgrund eines Rechenfehlers unsererseits gibt es diesmal 2 kleine Päckchen Suppenfleisch statt einem großen.

**Zur kommenden Verteilung wird es voraussichtlich geben:**

- 1 Päckchen Braten
- 2 Päckchen Suppenfleisch
- 1 Päckchen sonstiges Fleischstück
- 1 Päckchen Hackfleisch

## Umfrage ausfüllen

Letzte Woche haben wir unsere jährliche Umfrage an alle Hauptverantwortlichen und ihre Teilpartner und Teilpartnerinnen geschickt.

Bitte nehmt **bis zum 31.12.2025** an dieser Umfrage teil.

Die Umfrage kam von der Emailadresse: [solawi-umfrage@wahlbacherhof.org](mailto:solawi-umfrage@wahlbacherhof.org)

Bei technischen Fragen bitte eine Mail an: [roman@kiefer-mail.de](mailto:roman@kiefer-mail.de)

Bei inhaltlichen Fragen bitte eine Mail an: [kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)

Diesmal können an der Umfrage auch die Teilpartner und Teilpartnerinnen teilnehmen um uns eine Rückmeldung im Kommentarfeld zu geben.

Bitte schaut in euren Spamordner falls ihr die Umfrage nicht bekommen habt.

## zweiwöchentliche Verteilung

**19./20.12. Verteilung** (Fleisch – nur für Anteile mit Fleisch)

26./27.12. keine Verteilung

**02.01./03.01. 2026 Verteilung**

09.01./10.01. 2026 keine Verteilung

**16.01./17.01. 2026 Verteilung**

...



## Ernte, Einsatz & Einblicke – Neues vom Hofleben

### Weihnachtsbasar

von Sabine Stemmler

Wieder ist es soweit: Lieber spät als nie: Sabines Nähkästchen stellt nochmals weihnachtliches Selbstgemachtes aus.

Vielleicht sucht jemand noch nach einem Weihnachtsgeschenk und Wird hier fündig. Würde mich sehr freuen, wenn Socken, Taschen, Kissen u.a. gefallen finden.

Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest! 🎄

Und natürlich einen guten Start ins neue Jahr!



### Hecken-Pflanzaktion mit dem NABU Zweibrücken

Gemeinsam mit dem NABU Zweibrücken wollen wir eine Naturschutzhecke auf dem Wahlbacherhof pflanzen.

Die jungen Hecken lagern aus Frostschutzgründen schon in den Gewächshäusern.

Für die Pflanzaktion brauchen wir fleißige Hände zum Löcher buddeln und Zaun bauen.

Daher kommt zahlreich am Samstag dem **17.01.2026 von 10 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit.**

Wir treffen uns am Stollen, dort findet ihr wie immer auch eine Wegbeschreibung!

(Bringt bitte wenn vorhanden eure Spaten mit!)



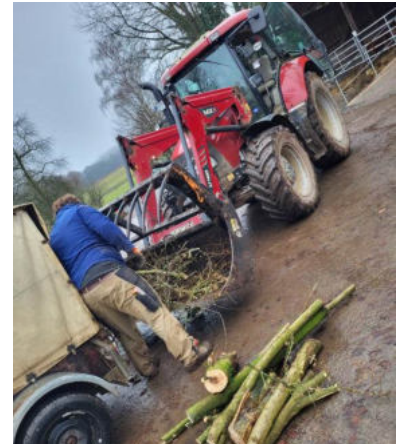
### Leindotter Öl

Endlich gibt es die erste Pressung Leindotter Öl der Ernte 2025. Da wir dieses Jahr eine gute Ernte hatten, wird es zu dieser Verteilung ca. 1 Liter Öl geben. **Bitte denkt an Flaschen!**

Die Behälter bleiben bis zur nächsten Verteilung stehen, damit auch die Teilpartner\*innen (und die Vergesslichen ;-)) ihren Anteil bekommen.

## Linsen

Die Linsen der Ernte 2025 sind gereinigt. Da die Ernte nicht so üppig war, werden wir sie nicht zur freien Entnahme bereitstellen, sondern in regelmäßigen Abständen nach Gewicht verteilen.



## Traktorschaufel

letzte Woche haben wir die abgeschnittenen Äste und Zweige unserer „Hofweide“ mit der ausgeliehenen Greifzange unseres Nachbarbetriebs weggeräumt. Zudem haben wir damit das gesamte Mulchmaterial aus den Gewächshäusern auf Kompost gelegt.



## Bullenstall

letzte Woche haben wir drei Bäume die von der Rückseite gegen das Dach des Bullenstalls gedrückt und beschädigt haben beseitigt. Die Schadstellen auf dem Dach haben wir repariert.



## Haarlingen auf den Bullen

Wie in jedem Winter sind die sogenannten Haarlinge im Anmarsch. Diese kleinen Parasiten nisten sich in das Fell der Tiere, legen dort ihre Eier ab und ernähren sich von Schuppen, Hautdrüsensekret und Haaren. Dies führt bei den Rindern zu Juckreiz, darauffolgenden Hautabschürfungen und Haarausfall. Wir haben die Tiere mit „Milbizid“ behandelt, einem Produkt mit Pyrethrumextrakt, welches sich schon nach wenigen Stunden wieder abbaut und somit weder schädlich für die Tiere noch die Umwelt ist.



**Gemüseinfo:** Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

**Leindotteröl (bitte an Flaschen denken ca. 1 Liter)**

**Linsen (bitte an Gefäße denken)**

Feldsalat  
Zuckerhut  
Rotkohl  
Herbstrübe  
Karotten  
Rote Bete  
Pastinake  
Kürbis (Restmenge)  
Äpfel  
Zwiebeln  
Knoblauch  
Kartoffeln  
Saft  
Getreide



*Wir wünschen euch für die Weihnachtsfeiertage ganz viel Hoffnung, Honigkuchen und herzliche Begegnungen.*

Herzliche Grüße von Marc, Marlene & dem Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage [www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

Solidarische Landwirtschaft  
Familie Herzog-Grawitschky  
Wahlbacherhof 1  
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983  
Marlene : 0175 3481805  
[kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)  
[www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)