



Wochenübersicht und Termine

02.04.2025

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

Achtung: dieses Wochenende ist Verteilung!

Auch wenn die Verteilmengen in nächster Zeit noch nicht groß sein werden, haben wir uns entschieden, jetzt wieder auf wöchentliche Verteilung umzustellen.

Erinnerung: Hofrundgang

Am Samstag den 12. April 2025 um 11 Uhr

Treffpunkt ist vor dem Stollen auf dem Hof





Kühe raus gelassen

Bei sonnigem Wetter haben wir am letzten Samstag die Mutterkühe mit ihren Kälbern auf die Weide gelassen. Diese haben sich sichtlich gefreut. Für die Weiden der Bullen und der Färsen (junge weibliche Rinder) müssen noch die Zäune gesteckt werden.



Mehl

Da wir Grieß für unser Dinkelnudel-Testlauf mahlen lassen haben und bei der Grießherstellung immer auch ein Teil Mehl anfällt, gibt es zu dieser Verteilung 1,5 kg Dinkelmehl 1050 zum selbstabfüllen. Bitte denkt an geeignete Gefäße.

Hirse

Die Hirse der Ernte 2024 ist gerade bei der Mühle Iseemann zum Schälen. In ein paar Wochen ist sie dann wieder zu freien Entnahme verfügbar.

Grünkohl

Leider ist der zarte Grünkohl am Strunk schnell welk geworden. Er wurde von uns Donnerstag frisch geerntet und wir haben nicht damit gerechnet das er so schnell schlapp macht. Wir hoffen ihr habt ihn rechtzeitig gegessen...



Baumschnitt

Wir haben das sonnige Wetter genutzt die Obstbäume zu schneiden und das Schnittgut zu verräumen. Auch diesen Winter waren unsere beiden Mitmacher Werner & Werner wieder im Einsatz und haben zahlreiche Bäume geschnitten. Herzlichen Dank dafür!

Bienen

Schon seit einigen Wochen fliegen die fleißigen Bienen unseres Mitarbeiters Otto. Jetzt beginnt die Pflege der Völker.





Aussaat

In den letzten Wochen haben wir Nackthafer, Sommerweizen, Erbsen und Ackerbohnen gesät. In Erbsen und Nackthafer haben wir zudem Leindotter als Untersaat ausgebracht.

Außerdem wurde der erste Freilandsatz Radies und Spinat gesät.

Auch die Steckzwiebeln liegen im Boden und werden bald ihre zarten grünen Spitzen Richtung Sonne strecken.

Trockenheit

Das Frühjahr beginnt schon wieder sehr trocken. Wir hatten seit 3 Wochen keinen nennenswerten Niederschlag und auch in den nächsten 2 Wochen ist kein Regen gemeldet.



rollendes Gewächshaus

In den letzten Wochen haben Lukas und Leon unseren Rolltunnel aufgebaut. Das Gewächshaus läuft auf Schienen und kann im Frühjahr und Herbst verschoben werden. So wird er jetzt mit Kohlrabi, Salat und Fenchel bepflanzt und dann im Mai über die Tomaten geschoben, während Kohlrabi, Salat und Fenchel im Freiland fertig wachsen. Somit haben wir mehr Spielraum in der Übergangszeit und können euch in der "knappen" Jahreszeit hoffentlich besser versorgen.

Zur Hofführung am 12.4 können wir den Tunnel besichtigen.



Zaunbau

Wir haben die Zäune für die Wiesen und Wege gesteckt, auf denen die Rinder grasen sollen. Die Weidesaison ist eröffnet.

Neues aus dem Kräutergarten

Wir haben's geschafft!

Nach gut zwei Wochen harter Arbeit ist die Neuanlage des Kräutergartens fast fertig.

Zu den 6 Arbeitstreffen sind insgesamt 25 Helfer und Helferinnen gekommen, einige davon mehrmals. Dazu zählen noch die 25 jungen Menschen des IB (Internationaler Bund) mit ihren Betreuern und Betreuerinnen.

Und immer wieder blieb auch Zeit für das Miteinander.

Allen, die gekommen sind, ein herzliches Dankeschön! Ganz besonders an Otto. Ohne sein Zuarbeiten, seine Ideen, sein professionelles Wissen wäre dies nicht möglich gewesen.

Jetzt müssen die jungen Pflänzchen nur noch wachsen, bevor wir den Garten zum Ernten frei geben.

Annemarie, für das ganze Kräuterteam



Rezept: Dinkelpfannkuchen mit Bärlauch

(von Mitmacherin Doris)

250 gr frisch gemahlenes Dinkelmehl

2 Eier

Milch, Mineralwasser bis der Teig zähflüssig ist

Salz, Pfeffer, Muskatnuss

Gut verrühren, ¼ Std. quellen lassen

2 Hände voll Bärlauch, sehr klein geschnitten hinzufügen

Nacheinander ausbacken

Mit geriebenem Käse bestreuen

(Ziegenkäse schmeckt hervorragend dazu)



Osterkollektion

Hallo liebe Freunde, wieder ein Jahr vergangen....erneut stelle ich meine Osterkollektion 2025 aus meinem "Nähkästchen" aus.

Vielleicht werden Sie fündig für Ostern oder für die ganzjährige Dekoration.

Ab 01.04.25 im Getreideraum.

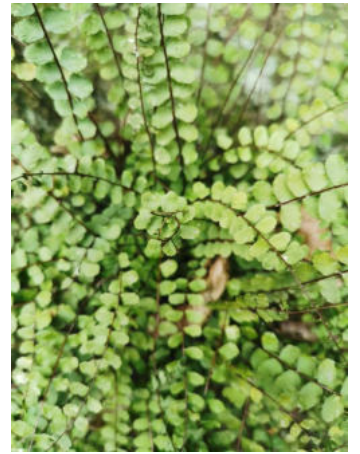
Viele liebe Frühlingsgrüße

Sabine Stemmler



Waldbaden am Wahlbacher Hof

Ich lade euch herzlich zum Waldbaden am Wahlbacher Hof ein. Beim Waldbaden verbringt man ganz bewusst und achtsam Zeit in der Natur, um Körper und Geist zu erholen. Es geht nicht nur um einen Spaziergang, sondern darum, sich mit allen Sinnen auf die Umgebung einzulassen.



Wann? Am 12. April, 11 Uhr bis ca. 13 Uhr

Wo? Treffpunkt am Stollen, von da gehen wir gemeinsam zum Wald

Was brauche ich? Wetterfeste Kleidung und Schuhe, eine Sitzunterlage

Wie viele Leute können mit? 6-8 Personen

Wer Lust hat mitzukommen, meldet sich bei Annika per SMS oder WhatsApp unter 0157-59600401 oder per Mail annika.maske@web.de

Liebe Grüße

Mitmacherin Annika Maske



T-Shirts und Pullover

wer noch Interesse an Hoodies und T-Shirts hat (lagen bei der Bieterunde aus), kann diese gerne bei Marlene (kontakt@wahlbacherhof.org) bestellen.

Die T-Shirts kosten 15 – 20 Euro (je nach Geldbeutelinhalt ;-). Es gibt sie in den Größen S,M,L,XL,XXL,3XL (sie fallen eher kleiner aus).

Die Hoodies kosten 40 Euro. Es gibt sie in den Größen S,M,L,XL.

Hoodies und T-Shirts sind aus fair gehandelter Bio-Baumwolle (85 % Bio-Baumwolle, 17 % Polyester).



T-Shirts und Hoodies sind von der Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft (AbL) die sich für viele und vielfältige Höfe, für Arten-, Klima-, Umwelt- und Tierschutz auf den Höfen einsetzt.

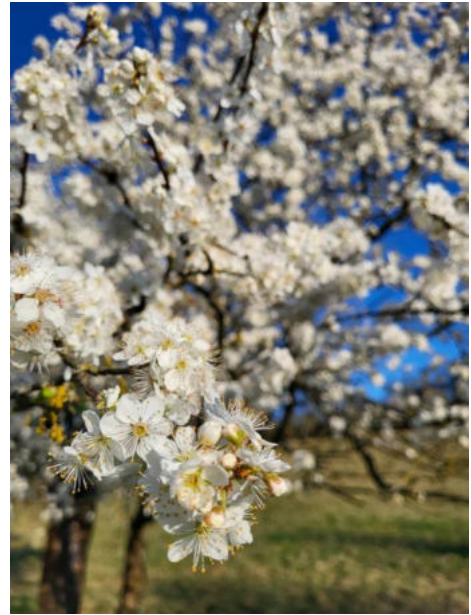
weitere Infos unter: <https://www.abl-ev.de/start>

Gemüseinfo: Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Dinkelmehl 1050

(1,5 kg, bitte an geeignete Gefäße denken)

Mangold
Asia Salat
Salat (klein)
Radies
Lauch
Möhren
Sellerie
Rote Bete
Saft



**Wir wünschen euch einen guten Aprilanfang mit
Blütenregen, Wind und vielen Frühjahrsblumen!**

Eure Bauern Marc, Marlene, das Hofteam und das Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft
Familie Herzog-Grawitschky
Wahlbacherhof 1
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983
Marlene : 0175 3481805
kontakt@wahlbacherhof.org
www.wahlbacherhof.org