



## Wochenübersicht und Termine

16.04.2025

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof



### Öffnungszeiten des Stollens zu Ostern

Donnerstag, der 17. April von 16.00 – 19.00 Uhr

Freitag, der 18. April von 8.00 – 18 Uhr

Samstag, der 19. April von 8.00 – 16 Uhr

Der Hofladen hat am Gründonnerstag von 14 – 18 Uhr geöffnet.  
Am Karfreitag bleibt der Hofladen geschlossen!

**Achtung:** In der Verteilstelle in Rohrbach gibt es eine andere  
Regelung für Ostern!

Bitte informiert euch über den eigenen Rundmailverteiler.

### Hinweis

Wir wurden von betroffenen Mitmachenden gebeten darauf hin zu weisen, dass es wohl schon häufiger geschehen ist, dass aus gepackten Taschen/Kisten die im Stollen abgestellt wurden, Gemüse entnommen wurde, obwohl ein Name auf den Taschen/Kisten lag.

**Bitte entnehmt, dass euch zustehende Gemüse nur aus den grünen, von uns gepackten Gemüseboxen!**

## Neuigkeiten vom Hof

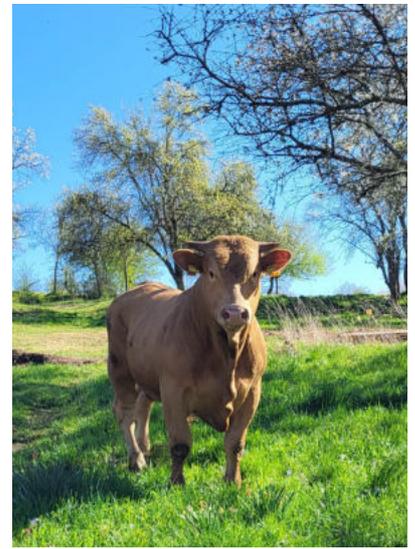
### neuer Deckbulle

Am vergangenen Samstag haben wir unseren neuen Deckbulle vom Auktionstag für Deckbullen auf dem Hofgut Neumühle (Münchweiler an der Alsenz) ersteigert und zu uns auf den Hof gebracht.

Er ist ein echter Glanbulle mit Stammbaum und heisst **Fiete**.

Bei der Auswahl unter 11 vorgestellten Bullen haben wir besonders auf das Temperament und das Aussehen geachtet. Der einjährige Fiete hat sich sehr entspannt, ruhig und zurückhaltend präsentiert.

Außerdem fanden wir, dass er ein hübscher und gut proportionierter Bulle ist. Unsere Kühe scheinen auch zufrieden mit ihm zu sein. ;-)



Zurückhaltung hin oder her: ein bisschen Angeberei muss schon sein um die Kühe zu beeindrucken! ;-)

**Info zum Namen:** *Fiete* ist laut *Wikipedia* die niederdeutsche Kurzform von Friedrich und bedeutet „Friedensbringer“ oder „friedlicher Herrscher“. Wie passend! ☺

Den Namen *Fiete* hat er von seinem Züchter bekommen. Die männlichen Zuchtbullen bekommen denselben Anfangsbuchstaben wie ihre Väter (Fietes Vater heißt Fieso), damit man die Linie nachverfolgen und eine enge Genetik vermeiden kann.

Die weiblichen Tiere benennt man mit dem Anfangsbuchstaben der Mütter.



## Kartoffeln

Letzte Woche haben wir alle Kartoffeln in den Boden gebracht. Gesetzt haben wir die frühen Sorten Anuschka, Goldmarie und Rosara. Die vorwiegend festkochenden Kartoffeln sind die Laura, Belinda und Otolia sowie die Rumba als mehlig Kochende. Als Sonderformen haben wir Violetta, Heiderot, blaue Luise und rosa Tannenzapfen in den Boden gelegt.



## Gesät

Wir haben den Leindotter und die Linsen in den Boden gebracht. Dabei werden zuerst die Linsen tief gesät, um anschließend den Leindotter flacher „rein“ zu säen. Beides wächst gemeinsam auf und wird gleichzeitig gedroschen. In der Reinigung trennen wir dann den kleinkörnigen Leindotter von den Linsenfrüchten.

Klee gras haben wir als Zwischenfrucht in einige Gemüseflächen gesät.

## neuer Rolli

In unser neues Rollgewächshaus 'Rolli' haben wir mechanische Rolltore montiert und eine Kopfbewässerung angebracht.



## Kompost

Erneut haben wir uns eine Ladung Kompost für unsere Gemüseflächen bringen lassen. Der Kompost besteht hauptsächlich aus Häckselgut und darf somit auch in Bio-Betrieben genutzt werden. Den Kompost beziehen kostenlos, wir zahlen lediglich die Transportkosten für die Spedition.



## Kühe versorgen

Fast täglich lassen wir jetzt die Kühe auf ein neues Weidestück, füllen die Wassertränken auf, fahren Heu oder Silage in die Heurauen oder zäunen neue Flächen ein.



## Trockenheit

Leider müssen wir gerade die Bullen und die Kühe mit Heu und Silage zu füttern, da durch den mangelnden Regen das Gras nicht wächst und die Tiere zu wenig Futter finden.

Wir warten sehnsüchtig auf den angekündigten Regen.



## Kräutergarten

An den Kräuterbeeten wurde fleißig weiter gearbeitet. Am Dienstag waren einige Mitmachende da um die ersten „teilmobilen Beete“ für Schnittlauch, Petersilie etc. fertig zu stellen.



## Zukauf vom Hof am Weiher

Nach Absprache und Abwägen mit dem Hofkomitee haben wir die Pastinaken und die Zwiebeln der kommenden Verteilung von unserem befreundeten Betrieb „Hof am Weiher“ zugekauft um unsere Bestände etwas auf zu füllen und überzählige Ware vom „Hof am Weiher“ zu verwerten.

## Rezept: Pastinake mit Zwiebeln und eingelegten Radieschen

(von Mitarbeiter und Koch Leon)

### Zutaten:

- 3–4 Pastinaken
- 200 ml Milch oder pflanzliche Alternative
- 2 Zwiebeln
- 10 Radieschen
- 150 ml Essig
- 15 g Salz
- zusätzlich Salz, Rapsöl
- optional: frischer Schnittlauch

**Zubereitung: siehe nächste Seite!**



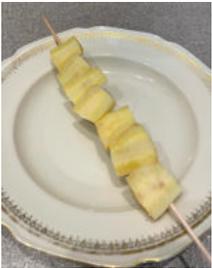
## Zubereitung:

Die Pastinaken schälen und in etwa 4 cm große Stücke schneiden. In leicht gesalzener Milch langsam weichkochen. Etwa 10 schöne Stücke beiseitelegen, den Rest mit der Kochmilch zu einem glatten Püree mixen.



Währenddessen die Zwiebeln im Ganzen mit Schale bei 170 °C im Ofen backen. Nach ca. 25 Minuten mit einem Messer prüfen, ob sie weich sind. Dann die Zwiebeln achteln und die Schale entfernen. Leicht salzen.

Die Radieschen halbieren. Essig mit der gleichen Menge Wasser aufkochen, mit Salz und Zucker abschmecken und über die Radieschen gießen. Am besten in einem gut verschließbaren Glas ziehen lassen.



Die beiseitegelegten Pastinakenstücke auf Spieße stecken, mit Rapsöl bestreichen und grillen, rösten oder mit dem Bunsenbrenner abflammen.

Das Pastinakenpüree auf dem Teller ausstreichen, mit den Zwiebelstücken und den eingelegten Radieschen anrichten. Den Spieß dazulegen. Wer mag, gibt noch etwas geschnittenen Schnittlauch darüber.

**Lasst es euch schmecken!**



## Waldbaden am Wahlbacher Hof

Ich lade euch herzlich zum Waldbaden am Wahlbacher Hof ein. Beim Waldbaden verbringt man ganz bewusst und achtsam Zeit in der Natur, um Körper und Geist zu erholen. Es geht nicht nur um einen Spaziergang, sondern darum, sich mit allen Sinnen auf die Umgebung einzulassen.

**Wann?** Am 17. Mai, 11 Uhr bis ca 13 Uhr

**Wo?** Treffpunkt am Stollen, von da aus gehen wir gemeinsam zum Wald

**Was brauche ich?** Wetterfeste Kleidung und Schuhe, eine Sitzunterlage, gerne was zu trinken

**Wie viele Leute können mit?** 6-8 Personen



Wer Lust hat mitzukommen, meldet sich bei Annika per SMS oder Whatsapp unter 015759600401 oder per Mail [annika.maske@web.de](mailto:annika.maske@web.de)

**Liebe Grüße und ganz schöne Ostern**  
**Mitmacherin Annika**

**Gemüseinfo:** Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

**Linsen (bitte Gefäße mitbringen)**

Salat

Spinat

Rauke

Radies

Möhren

Pastinaken (Hof am Weiher)

Zwiebeln (Hof am Weiher)

Saft

**Wir wünschen euch schöne, blumige Osterfeiertage!**  
**Eure Bauern Marc, Marlene, das Hofteam und das Hofkomitee**

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage [www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

Solidarische Landwirtschaft  
Familie Herzog-Grawitschky  
Wahlbacherhof 1  
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983  
Marlene : 0175 3481805  
[kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)  
[www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)