



## Wochenübersicht und Termine

03.04.2024

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

### **Diese Woche ist Verteilung!**

Ab jetzt ist wieder wöchentliche Verteilung, da es wieder mehr frisches Gemüse gibt.

### **Hirsespelz zur Verteilung**

Es gibt Hirsespelz (Schalen der Hirse). Der Spelz steht zu den nächsten Verteilungen im Getreideraum und ihr könnt euch dort bei Bedarf eine beliebige Menge mitnehmen und damit Kissen oder Ähnliches füllen.

### **Ayurvedischer Kochkurs**

**23. Juni, St. Ingbert**

In kleinem Rahmen findet (bei ausreichend Interesse) bei Ayurveda Medizinerin Sandra Woll in St. Ingbert ein Kochkurs für unsere Solawi statt.

Wir sind maximal 8 Teilnehmer und werden bei ihr zu Hause mit unseren typischen Sommer-Gemüsesorten arbeiten. Man trifft sich am Vormittag, jeder schnippelt und kocht und dann essen wir gemeinsam. Details zu Uhrzeiten und Kosten findet ihr hier:

<https://sanfte-kraft.de/kategorie/veranstaltungen/>

Wer Interesse hat meldet sich bitte bei [claudia.ehehalt@posteo.de](mailto:claudia.ehehalt@posteo.de)

**Einen Dank an Mitmacher Thomas Mühl für die schönen Fotos  
und an Arno Wagner für das Protokoll!**



## Unsere Bieterunde 2024

Unsere diesjährige Bieterunde war ein voller Erfolg.

Die benötigte Summe für ein weiteres Solawijahr habt ihr in der 1. Runde um 4.500 € überboten.

### Wir danken euch für euer Vertrauen!

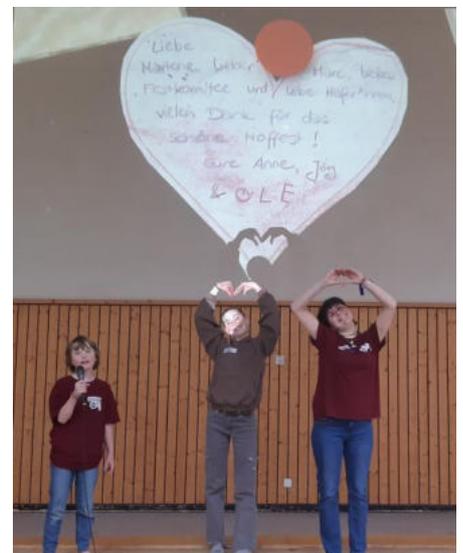
Dieser zusätzliche Betrag ermöglicht uns die Finanzierung von zukünftigen Projekten wie Agroforst oder Baumaßnahmen die der Solawi und dem Hof zugutekommen.

Ebenso konnten wir alle erforderlichen Anteile im Nachhinein vergeben.

Insgesamt gibt es jetzt:



95 vegane Anteile  
62 Fleischanteile  
15 extra Fleisch  
und  
42 Kleinkindanteile



## Info für die Fleischanteile

In diesem Solawijahr werden wir **vier**, statt wie bisher drei Tiere für die die Solawi schlachten.

Pro Verteilung wird es (je nach Gewicht des Tieres) ca. 3 Kilo Fleisch für jeden Fleischanteil und für jedes „extra Fleisch“ geben.

Geschlachtet wird in den Herbst- und Wintermonaten, da die Tiere im Sommer auf der Weide sind.





## Einen großen Dank an alle Helferinnen und Helfer der Bieterunde!



### Gemüseinfo:

Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen. Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Hirsespelz (es gibt viel Hirsespelz von der Hirseschälung. Der Spelz steht zu den nächsten Verteilungen im Getreideraum und ihr könnt euch dort bei Bedarf eine beliebige Menge mitnehmen und damit Kissen und ähnliches füllen)

Radies  
Stielmus  
Rucola  
Lauch  
Karotten (von Gensheimer)  
Kartoffeln  
Eier (von der Sehnenmühle)  
Getreide

zur Selbsternte:

Grünkohl  
Topinambur  
Käuter im Kräuterbeet  
Wildkräuter auf dem Hofgelände





## Wir wünschen euch einen guten Sommeranfang! Marlene, Marc, das Hofteam und das Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage [www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

Solidarische Landwirtschaft  
Familie Herzog-Grawitschky  
Wahlbacherhof 1  
66497 Contwig

Tel.: 0633/8390035 oder  
Marlene : 0175 3481805  
Marc: 0175 3432983  
[kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)  
[www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

