



Wochenübersicht und Termine

09.10.2024

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

Wichtig! Kuhstall streichen

**Wir benötigen dringend noch Hilfe beim Streichen des Kuhstalls!
Bisher hat sich noch niemand angemeldet!**

Unser Kuhstall wird mit gelöschtem Branntkalk gestrichen. Das reguliert den Parasitendruck für die Kühe und der Stall wird schön hell.

Schutzbrillen und Handschuhe sind vorhanden.
(Falls ihr eine eigene Schutzbrille habt, könnt ihr diese gerne mitbringen).
Wer möchte kann Ganzkörperanzüge nutzen die hier bereit liegen.

Freitag, 11.10. von 09.00 bis 14.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 18 Uhr

Samstag 12.10. von 10 bis 14 Uhr

Apfelernte (auch bei Regen!)

Freitag, 18.10. von 9.00 bis in die Dunkelheit

Samstag, 19.10. von 10.00 bis in die Dunkelheit

eventuell **Montag, 21.10.** (bitte vorher anrufen! Tel: 0175 3432983)

Auf der Tafel vor dem Stollen seht, wo ihr uns findet.
Wie immer gilt: ihr könnt kommen und gehen wann ihr wollt.
Kommt, auch wenn es nur für 1 Stunde ist!

Neuigkeiten vom Hof

Hofkomiteetreffen

Wie fast jeden Monat haben wir uns letzten Samstag mit dem Hofkomitee getroffen um verschiedenste Themen zu besprechen, Entscheidungen zu fällen und zu diskutieren. Unter anderem ging es um die geringe Kartoffelernte in diesem Jahr:

Kartoffelverteilung

Es ging um die Frage, wie wir die knappe Kartoffelmenge verteilen.

Wir haben entschieden die Kartoffelmenge pro Woche auf max. 1,5 kg zu erhöhen.

Das heißt jeder kann bei Bedarf 1,5 kg mitnehmen. Wem weniger reicht, darf gern auch eine kleinere Menge entnehmen.

Je nach Entnahmemenge werden wir dann mit dem Lagerbestand etwa bis Januar 2025 hinkommen.

Wenn der Kartoffelkeller im Januar leer ist, werden wir, dank der guten Hirseernte, als Ersatz noch mehr Hirse verteilen. Wenn alles gut läuft, können wir dann auch Dinkelnudeln aus unserem eigenen Dinkel verteilen.



Zur Erinnerung: Durch das nasse Frühjahr und den Starkregen nach der Pflanzung, ist ca. 1/3 der Kartoffeln im Boden verfault. Zudem war durch die nasse Witterung die Beikrautkontrolle nur eingeschränkt möglich, so dass sich die Kartoffeln sich das Feld mit viel Ackerbegleitpflanzen teilen mussten, welche auch Nährstoffe für sich beanspruchen.



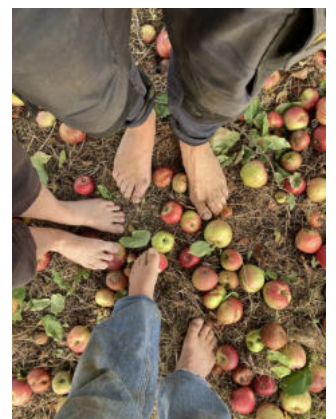
Waldstaudenroggen

Ab dieser Woche verteilen wir unseren Waldstaudenroggen. Dabei handelt es sich um ein Urgetreide, welches sehr anspruchslos und widerstandsfähig ist. Die Erntemenge ist geringer als bei herkömmlichen Roggen, dafür sind die Körner reich an Proteinen und Ballaststoffen. Laut mancher Quellen zeichnet er sich durch ein süßlich-feines Roggenaroma aus. Wir finden diesen Roggen spannend, da er das einzige mehrjährige Getreide ist. Ob das mit der zweiten Ernte tatsächlich klappt wird sich zeigen. Verwenden könnt ihr ihn wie normalen Roggen. Viel Freude beim Backen. Wir freuen uns über eure Rückmeldungen.

Fallobst

Gerne dürft ihr auf sämtlichen Flächen vom Wahlbacherhof das Fallobst aufsammeln!

Ein passendes Rezept zum Backen findet ihr unten...





Aussaat Getreide

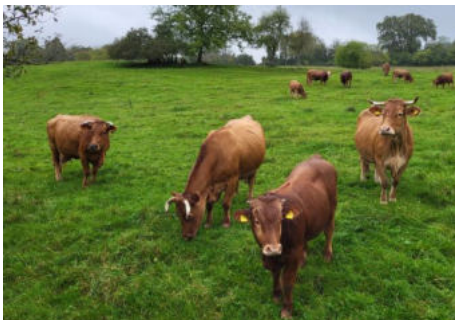
Da die Wettervorhersage für die kommenden Wochen größere Regenmengen vorher gesagt hatte, haben wir am Sonntag bin in die Nacht hinein den Großteil der geplanten Herbstsaaten erledigt. Wir haben Dinkel, Emmer, Roggen, Triticale-Erbsengemenge und Winterzwischenfrüchte gesät. Wir sind sehr glücklich darüber, dass noch geschafft zu haben.

Kuhstall

Im Kuhstall wird zur Zeit ein neues Fressgitter in der Abkalbebox eingebaut und die Fressfanggitter repariert. Zum Einen, damit die Kühe in der Abkalbebox besser an das Futter gelangen und zum anderen, damit wir sie wenn nötig fixieren und sicher arbeiten können.

Es kommt immer wieder vor, dass wir kalbende Kühe behandeln oder saugende Kälber anlegen müssen.

Auch wenn wir den Stall neu einstreuen oder Tierarztbehandlungen anstehen, werden die Kühe im Fressgitter fixiert um Unfälle zu vermeiden.



Kuhweiden

Die Weidezeit neigt sich langsam dem Ende zu. Durch den vielen Regen sind die Wiesen aufgeweicht und die Kühe können nachhaltigen Schaden hinterlassen. Daher haben wir zwei große Weiden eingezäunt, auf denen die Tiere ein letztes Mal vor der Stallzeit weiden können.

Karottenkeller

Im Karottenkeller haben wir einen Ventilator eingebaut um die kühle Außenluft in den Keller zu blasen und die Lagerbedingungen von Karotten, Rote Bete, Pastinaken und Petersilienwurzel zu verbessern.



Äpfel gesammelt

Der erste Hänger voller Äpfel wurde am Mittwoch zum Wintringerhof nach Kleinblittersdorf zum Pressen gebracht. Bei der MitMach-Aktion am Freitag und Montag waren viele Helferinnen und Helfer da.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Voraussichtlich werden wir bei der 2. Sammlung noch ca. einen halben Hänger voll bekommen.

Waldarbeit

Mit Mitmacher Udo Ferber von Landesforsten haben wir für unser Förderprogramm „klimaangepasstes Waldmanagement“ etwa 120 sogenannte Habitatbäume gekennzeichnet. Diese Bäume dürfen nicht gefällt werden, binden so langfristig CO₂ und dienen vielen Insekten, Vögeln und anderen Lebewesen über lange Zeit als Lebensraum. Dies ist nur eine Vorgabe unter Anderen, die wir einhalten müssen um eine jährliche Förderung für klimafreundliches Arbeiten im Wald zu erhalten.

Vielen Dank für deine Unterstützung!



Kürbisernte

Wir hatten wieder eine sehr schöne Kürbisernte mit vielen Mitmachern, Mitmacherinnen und Kindern. Es hat sehr viel Spass gemacht!

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Zu unserer Freude fiel die Kürbisernte besser aus als gedacht. Leider ist mancher Spaghetti- und Butternutkürbis aufgrund der schwierigen Startbedingungen und der kühlen Witterung nicht ganz ausgereift. Wir sind gespannt wie sie schmecken.



Hasseler Abholstelle: Dringende Suche nach Raum!

Ein Teil unseres Gemüse wird am Geistkircher Hof in St. Ingbert verteilt. Nun hat der Vermieter aus privaten Gründen zum Jahresende die Verteilstelle gekündigt. Wir stehen vor der Herausforderung in den nächsten Wochen einen Ersatz finden zu müssen und den Umzug zu organisieren.

Wer kennt in **St. Ingbert/Rohrbach/Hassel/Kirkel** einen **Raum**, der in etwa Doppelgaragen-Größe hat und von uns genutzt/gemietet werden könnte?

Die **Voraussetzungen**: kühl und frostsicher, Stromanschluss (für Kühlschränke), Waschbecken/Wasseranschluss, gute Rangiermöglichkeiten, Parkmöglichkeiten, gut angebunden.

Wir möchten bis Ende November alles Vertragliche geklärt haben um den Umzug/Einzug und alles damit Verbundene bis 29. Dezember durchführen zu können.

Eure **Vorschläge** schickt ihr bitte mit jeweiligem Ansprechpartner **bis zum 22. Oktober** an Silvia Junk: silvia.junk@gmx.de

Michael Klein: kl.mi@posteo.de

oder Claudia Ehehalt: claudia.ehehalt@posteo.de

Am 23. Oktober werden alle Optionen im kleinen Kreis besprochen.

Lieben Gruß

Claudia (Mitmacherin Verteilstalle Hassel)

Rezept: Apfelbrei-Kuchen mit Haferflocken-Kruste

(von Mitarbeiterin Sandra)

Zutaten für die Kruste:

150g Haferflocken

30g Wasser

50g gutes Kokosfett

90g Zucker

Zutaten für den Teig:

110g Zucker

2 kräftige Prisen Salz

50g Wasser

1 EL Essig

25g geschmacksneutrales Öl

160g Rotweizen, fein gemahlen

1TL Backpulver

Zutaten für den Belag:

Fester Apfelbrei aus gut 600g Äpfeln

2 EL Vollkornmehl



Zubereitung:

Vorab Haferflocken mit Wasser mischen.

Alle Teig-Zutaten zu einem relativ festen Rührteig zusammen mischen und in eine Springform (ca. 26cm) streichen.

Apfelbrei mit Mehl glattrühren und auf den Teig geben.

Die feuchten Haferflocken mit Zucker und Fett gleichmäßig verrühren und auf dem Apfelbrei verteilen.

Im vorgeheizten Ofen bei 200°C gut ½ h backen, bis die Kruste oben knusprig ist.

Lasst es euch schmecken!

Gemüseinfo:

Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen.

Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

Radicchio/Salat/Endivie

Fenchel/Kohlrabi

Lauch

Karotten

Chinakohl

Mais

Radies

Tomaten

Paprika

Aubergine (Saisonende)

Brokkoli/Romanesco/Blumenkohl

(wird nach Nummern verteilt!)

Stangenbohnen zum Trocknen

Spaghetti Kürbis

Kartoffeln

Getreide



Selbsternte:

Buschbohnen

Sonnenblumen

Es gibt immer noch Himbeeren im Kräuterbeet!

Wir wünschen euch einen schönen Herbst!
Marlene, Marc, das Hofteam und das Hofkomitee

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage www.wahlbacherhof.org

Solidarische Landwirtschaft

Familie Herzog-Grawitschky

Wahlbacherhof 1

66497 Contwig

Tel.: 0633/8390035 oder

Marlene : 0175 3481805

Marc: 0175 3432983

kontakt@wahlbacherhof.org

www.wahlbacherhof.org