

## Abholen von Solawi-Lebensmitteln leicht gemacht ☺

Dieses Blatt könnt ihr ausfüllen und an Urlaubsvertretungen aushändigen. Die Regeln gelten aber natürlich für alle, die unseren „Selbstbedienungsladen“ benutzen.

1. **Abholzeiten:** freitags 8-18 Uhr, samstags 8-16 Uhr in einem Stollen des Wahlbacherhofs (ist nicht zu übersehen).
2. **Körbe/Tüten/Schüsseln/Eierkarton** für den Transport mitbringen.
3. **Karabiner** mit der Nummer \_\_\_\_ an der linken Wand vor der Stollentür umhängen von „komme noch“ zu „war schon da“.
4. Im Stollen an der Wand hängen **Listen** aus, auf denen genau steht, wie viel von den verschiedenen Lebensmitteln mitgenommen werden darf.

**Exaktes Wiegen** ist wichtig! 20g mehr sind 20g zu viel! Dabei ist zu beachten:

- Welche **Art von Anteil** man mitnehmen darf:  
ganzer Anteil vegetarisch: \_\_\_\_\_  
ganzer Anteil Fleisch: \_\_\_\_\_  
Kleinkindanteil: \_\_\_\_\_
- Waage muss auf **Null** stehen (sonst TARA oder 0-Taste drücken)
- Nur das Gemüse wiegen – nicht die Schüssel ☺
- max. steht für maximal – es darf also auch weniger mitgenommen werden.
- **Geschenkebox:** Nehmt euch, was ihr gebrauchen könnt mit; legt hinein, was ihr nicht braucht.

5. Freie Entnahme von **Getreide:**

Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_

Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_

Art: \_\_\_\_\_ Menge: \_\_\_\_\_

6. Das Fleisch ist ausschließlich für die Mitmacher/innen, die auch einen Fleischanteil haben. Fleisch gibt es nicht jede Woche.
7. Wenn alle Stricke reißen: Im Stollen hängt eine Telefonnummer, die man anrufen kann, wenn man gar nicht weiter weiß.
8. Leere Kisten bitte vor dem Stollen aufstapeln. Sie werden am Hof gebraucht und sind nicht dazu gedacht, das Gemüse mit nachhause zu nehmen.
9. Leere Apfelsaftflaschen wieder mitbringen, es sind teure Pfandflaschen, die sonst immer wieder gekauft werden müssen.
10. Getreidemühle: Im Gebäude neben dem Hofladen steht eine Getreidemühle, mit der man das Getreide mahlen kann.

Danke!