

**Liebe Mitmacher/innen der solidarischen Landwirtschaft Wahlbacherhof,**

aufgrund der vielen Arbeit auf dem Hof gibt es diese Woche nur einen wichtigen Termin und die Gemüseinfo im Rundbrief.

### **Nachrichten aus dem Kräutergarten**

Die meisten Kräuter wachsen inzwischen gut, so dass ihr fleißig für euren Bedarf **ernten** könnt. Minze könnt ihr auch trocknen, aus Petersilie lässt sich leckeres Pesto zubereiten, Salbeibutter, Kräuterpfannkuchen, Estragonessig ... Nur einige der vielen Verwendungsmöglichkeiten.

Auch viele Beikräuter (Unkräuter) sind wertvoll und lassen sich gut in der Küche verwerten.

**Thymian und Rosmarin** sollt ihr in diesem Jahr nur sehr sparsam schneiden. Diese neugepflanzten Kräuter müssen erst noch Wurzeln bilden und sich entwickeln.

### **Essbare Blüten:**

Aus den jetzt aufblühenden Blumen könnt ihr schöne Sträuße machen, doch sie sind vor allem wertvolle Insektennahrung.

Mit **Ringelblume, Malve, Borretsch, Kapuzinerkresse und Co** könnt ihr eure Sommersalate bereichern ...

### **Nächster Arbeitseinsatz**

Leider gibt es auch die Unkräuter, die wir im Kräutergarten nicht gebrauchen können.

**Disteln, Hahnenfuß und Winden** fangen an, unsere Küchenkräuter zu überwuchern.

Wir vom Kräuterteam schaffen das nicht allein, wir brauchen dringend eure Hilfe

**am Freitag, 2. Juli von 9 bis 13 Uhr**

**am Samstag, 3. Juli von 10 bis 13 Uhr**

>>Wie immer - jeder hilft solange, wie er möchte<<

>>Bringt Arbeitshandschuhe mit und ev. eine Grabgabel<<

Euer Kräuterteam

## Gemüseinfo

Salat

Fenchel

Kohlrabi

Brokkoli (nicht für Alle --> bitte achtet auch die Nummern!)

Mangold

Lauchzwiebeln

Gurken

Kartoffeln

**Eine gute Woche!**

**Wünschen euch euer Bauer Marc und eure Bäuerin Marlene  
sowie das Hofkomitee**